

熏鸡



材料:

- 全鸡一只 (约4~5磅)
- 青葱一根 (切段)
- 老姜五、六片
- 胡椒盐少许
- 老抽少许
- 麻油少许
- 黑糖 1/3 磅
- 生白米一把
- 红茶茶叶一把

工具:

- 有盖汤锅: 大小足以放入全鸡。
- 圆型小金属架/网: 让鸡不会和黑糖直接接触。
- 锡箔纸。

作法:

1. **腌鸡:** 要料理的前一天晚上, 先用胡椒盐涂抹整只鸡 (内外皆要), 使其入味。封好放入冰箱, 冰至少10~12小时。

2. **蒸鸡:** 把鸡拿出来, 将青葱及姜塞入鸡内; 用电锅蒸约60分钟。蒸好后立刻拿出来, 以免鸡皮太湿太软。冷却后用保鲜膜封好, 放入冰箱至少6~8小时。

3. **熏鸡:** 在汤锅底部铺两层锡箔纸。把黑糖放在锡箔纸上面。在黑糖上方加米和茶叶。放入圆型金属架。将老抽及麻油放在碗内混和, 用刷子刷在鸡身上上色。将鸡放入锅内圆型金属架上, 盖好锅盖后, 加热约20~30分钟。调整火力使烟雾不至于太大, 若觉得烟雾过大, 或是类似“爆米花”的声响太剧烈, 可关火约30~60秒后再开火继续加热。约10~15分钟后, 打开锅盖 (小心! 这时会有烟雾窜出来!) 再刷一层老抽和麻油的混和液, 盖好盖子继续加热。整个程序完成后, 把火关掉, 将鸡拿出来, 冷却后用保鲜膜封好, 放入冰箱。熏好的鸡要等到完全冰冷后才比较好切。最好是冰过后再吃, 而不是吃热热的鸡。

—Phil



为避免屋内烟雾弥漫, 强烈推荐在室外制作。

2014年

十一月 简体版

恩典之路



神为爱他的人所预备的, 是眼睛未曾看见, 耳朵未曾听见, 人心也未曾想到的。

—哥林多前书2:9

更加甘甜

今年的七月25日, 神送给我一个很特别的生日礼物。我们教会从四月下旬以来一路迫切祷告、爱心募款所希望能买到的会堂, 在那天正式成交过户, 成为神赐给我们教会的产业。

接连几个礼拜, 整个教会一直沉浸在一个欢庆的感恩和喜悦当中, 毕竟这是教会成立九年来第一次拥有自己的会堂。但我们也开始体会到, 管理和维护一个这么大的会堂, 实在不是少数几个人所能承担得起的责任。在必须面对比过去更繁多的事务和各种大小的决定的同时, 我发现不知不觉中, 心灵的那份安息和喜乐竟然在忙碌和压力中逐渐的流失, 情绪的稳定和对人的爱心、耐心都受到很大的考验。

别人或许看不出来, 但我心里明白我的灵命已经开始亮起红灯, 并清楚地感觉到神的圣灵在对我的心说话, 呼召我从旷野之地重新回到神

本期内容:

更加甘甜 1

数算恩典 3

波特兰灵粮堂聚会与联络 3

食谱: 熏鸡 4





甘甜的泉源里。感谢神！他不仅要让我们教会得到产业，更是要我们弟兄姐妹学会在忙碌和压力中仍与神保持和谐亲密的宝贵功课。

基督徒虽然已经领受了主耶稣的救恩以及属天的能力和智慧，有时候仍难免会因为事物繁多、环境的压力、或是受到伤害而陷入属灵的沉闷和枯干，对人对事开始容易不耐烦、失去爱心。我们纵然是在教会里热心忙着参与各样的服事，或是有心想把福音传给周围的亲人朋友，但神的灵总是常常提醒我们要省察自己：我们的生命光景真的值得别人羡慕吗？真的有联结在主耶稣那满足的喜乐泉源吗？

每个中国人都理解『爱』是意义很崇高的一个字，但真正在日常生活的对话中，却很少用到『爱』这个很『大』的字。当来到教会听到有人对你说：“神很『爱』你！”或许你会觉得有点抽象。但如果换个方式来告诉你：“神很『欣赏』你！”或是“神很『喜欢』你，非常乐于和你亲近！”乍听之下，你或许会有点惊讶，但如果能放下手中的忙碌，静下心来细细体会，向神祷告、聆听、倾心吐意，就会在心灵深处感受到极大的震撼，涌流出一个无比感恩和喜乐的清泉。

这并不是一厢情愿的想像，事实上，正因为我们每个人都是按着神

的形象所造的，无论你是不是基督徒、是否能接纳自己、对自己的表现是否满意、周围的人怎么看你，神总是满心喜悦地欣赏每一个人，如同欣赏他的一幅独特的创作一样。他对我们每个人的心意，不是要我们得着生命，而且我们要得着那能常常与神亲密互动而更丰盛的生命！

新约圣经的哥林多前书二章九节说：「神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。」神的喜乐和荣美是我们无法想像的，但他却不断的呼召、邀请我们每个人来与他相遇。基督徒信仰的重点，不是充满严谨教义和规条的宗教，而是在于常常心被恩典、快乐地享受神与我们之间甘甜的情谊，并活出美好。

亲爱的朋友，如果你还不是一个基督徒，我诚恳地邀请你来接受这位爱你、欣赏你到底、真正能改变你生命的主耶稣基督。他不但能救你脱离一切的黑暗、忧虑和苦涩，他更是永不止息地在等候你，来和他一同享受那更加甘甜的永恒和至高无上的喜悦。

—黄牧师



本刊文章欢迎非营利性转载，请注明出处。

数算恩典

前些日子在脸书上读到一个14岁的男孩写的见证：「星期四晚上，在K书中心读完书后，我就回家，回到家发现，我口袋里的100元不见了，我就到处找，还是找不到，星期五早上来教会时，大家帮我祷告，下午回家我奶奶帮我洗衣服时，就找到我的100元，感谢神！」

他的见证虽短，我却很受感动！现在台币100元（大约美金三元多一点）对很多青少年而言，根本就不当一回事，丢了就丢了，哪会去找？更别提会为此事，去请大家帮忙代祷了。可是这孩子不仅看重这些钱，还会倚靠神，当他的祷告很快就得应允的时候，他马上将感谢归给神，并且两天后就公开做了这个见证，他真是个懂得感恩的好孩子！

这使我想起圣经里的一个故事（路加福音17章11-19节）。耶稣经过一个村子，有十个长大麻疯的人迎面而来，这种病十分可怕，在当时是无药可医的，并且被视为不洁净，所以一般人都避之唯恐不及。他们站远远的高声求耶稣怜悯、医治他们。结果耶稣动了慈心，就医治了他们。虽然十个人全都得了医治，但是却只有一个人回来向耶稣道谢。很多时候我们常将我们的「好运」视为理所当然，或自认是凭自己才能或努力得来，有时候是受

了别人帮助之后就忘了，丝毫没有感恩的心，就像没回去道谢的那九个麻疯病人一样。

我第一次过感恩节，是在一个美国牧师家中，当时我还不认识耶稣是谁。那位牧师要大家轮流讲一件感恩的事，不得已之下，我只好说感谢我的公婆，同意让我和先生两人一起出国念书。一说完我就差点掉下泪来，原本心中对公婆的一些不满及抱怨，在感恩的那一瞬间完全消失，彼此之间的关系，得着修复而不再有芥蒂，取而代之的是包容、饶恕与爱。

感恩节快到了，当我们学美国人吃火鸡大餐，或隔天去商店大血拼(shopping)的同时，不要忘了过感恩节真正的意义何在。为顺境感恩，也要为逆境感恩！为帮助我们的人感恩，也为带给我们难处的人感恩！当我们凡事谢恩时，意想不到的祝福就会临到喔！

—JT



波特兰灵粮堂
Bread of Life in Portland

中文主日	周日 10:30 AM
英文主日	周日 12:30 PM
祷告聚会	周二 7:30 PM
地址	550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213
网站	www.BOLIP.org
电话	(971) 271-7435